

Hier erfahren Sie ...

- ... wie Sie zugleich **schmackhaft** und gesund essen
- ... wie Sie auf clevere Weise **Gewicht** halten oder verlieren
- ... wie Sie im täglichen Leben **leistungsfähig** bleiben und
- ... wie Sie Ess-Gelüste, Heißhunger oder schlechte Angewohnheiten **besiegen**

www.slimtrax.de

Die Schlüssel dazu sind ...

- ... drei ausgewogene Mahlzeiten* am Tag
- ... Verzicht auf Zwischenmahlzeiten
- ... ausreichend Flüssigkeit und
- ... bei Bedarf eine **SLIMTRAX™**, als erste Reaktion auf intensiven Appetit

Grundgedanke des „Clever essen – Konzeptes“ ist die Tatsache, dass das Essen von kalorienhaltigen Nahrungsmitteln zwischen den Hauptmahlzeiten den Blutzuckerspiegel erhöht und den Insulinspiegel ansteigen lässt. Dies hat wieder Hunger zur Folge. Es werden weitere Kalorien aufgenommen. Gleiches gilt für zuckerhaltige Obstsaften und Erfrischungsgetränke. Mit der Beschränkung auf drei Mahlzeiten* hat man Kontrolle über die Kalorienaufnahme.

Wie nutze ich **SLIMTRAX™** im Tagesablauf, um meine geregelten, abwechslungsreichen und vollwertigen Mahlzeiten einzuhalten und wie vermeide ich eine unkontrollierte, übermäßige Nahrungs- bzw. Kalorienaufnahme?

- **Morgens:** Eine **SLIMTRAX™** unmittelbar nach dem Aufstehen mit einem großen Glas Wasser (0,4 l) schlucken und dann nach 30 Minuten frühstücken.
- **Mittags:** Eine **SLIMTRAX™** etwa 30 - 45 Minuten vor dem Essen mit einem großen Glas Wasser (0,4 l) schlucken.
- **Abends:** Eine **SLIMTRAX™** etwa 30 - 45 Minuten vor dem Essen mit einem großen Glas Wasser (0,4 l) schlucken.
- **Zwischendurch:** Bei drängendem Appetit zwischen den Mahlzeiten - zum Beispiel am Nachmittag - können Sie mit einer **SLIMTRAX™** und einem großen Glas Wasser (0,4 l) reagieren

Auf das Wasser kann nicht verzichtet werden. Ungeeignet sind zuckerhaltige Erfrischungsgetränke (Cola) und Obstsaften.

SLIMTRAX™ ist ein aromatisches **Nahrungsergänzungsmittel** mit 88 % Ballaststoffen für körperbewusste Menschen. Eine Packung enthält 90 Tabletten und ist ausreichend für circa einen Monat. Die Zutaten sind Cellulose, Oligofruktose, Siliciumdioxid, Gewürzextrakte und Olivenöl.

Verzehrhinweise: Je eine **SLIMTRAX™**-Tablette wird etwa 30 bis 45 Minuten vor den Mahlzeiten zusammen mit einem großen Glas Wasser (0,4 l) eingenommen. Aktiviert durch das Wasser entfaltet sich **SLIMTRAX™** im Magen. Durch seine aromatischen Inhaltsstoffe, die Zellulose und die Oligofruktose (NutraFlora®) gestattet es **SLIMTRAX™**, zusammen mit dem Wasser, auf Appetit zwischen den Mahlzeiten zu reagieren. **SLIMTRAX™** kann, ähnlich wie Kräutertees, nach Bedarf bis zu einer täglichen Verzehrmenge von fünf Tabletten als erste Antwort auf intensiven Appetit vor und zwischen den Mahlzeiten dienen. **SLIMTRAX™** kann deshalb insbesondere von körperbewussten Menschen genutzt werden, die geregelte, abwechslungsreiche und vollwertige Mahlzeiten einhalten und eine unkontrollierte, übermäßige Nahrungsaufnahme vermeiden wollen. **SLIMTRAX™** ist zuckerfrei sowie fett- und kalorienarm.

Vertrieb: Eurovloot e.Kfm., Am Kiebitzberg 10, D - 27404 Gyhum Tel: 04286 - 400; Fax: 04286 - 444
und in Ihrer Apotheke.

* Sollten Sie es gewohnt sein, nur zwei Mahlzeiten zu essen, so bleiben Sie dabei.